

### Montag 20.06.2022

- |          |   |                |
|----------|---|----------------|
| <b>1</b> | Klare Reissuppe und Couscous-Gemüse-Törtchen (Paprika, Brokkoli) mit Reis und Tomatensoße (Dessert: Erdbeer-Rhabarber-Joghurt)        | 28, 30, 39     |
| <b>2</b> | Klare Reissuppe und Käsetortellini mit Spinat-Frischkäse-Soße dazu Blattsalat mit Joghurtdressing (Dessert: Erdbeer-Rhabarber-Jogh... | 24, 28, 30, 39 |

### Dienstag 21.06.2022

- |          |   |                    |
|----------|---|--------------------|
| <b>1</b> | Spargelcremesuppe und Paprika in Vollkorn-Reis mit Geflügel-Hackfleischbällchen und Blattsalat mit Joghurtdressing (Dessert:          | 24, 27, 28, 30     |
| <b>2</b> | Spargelcremesuppe und Paprika in Vollkorn-Reis mit Gemüsebällchen (Erbsen, Karotten, Mais) und Blattsalat mit Joghurtdressing (Des... | 24, 27, 28, 30, 43 |

### Mittwoch 22.06.2022

- |          |   |                        |
|----------|---|------------------------|
| <b>1</b> | Buchstabensuppe und Bio-Nudeln mit Lachs-Frischkäse-Soße dazu Gurkensalat (Dessert: Wassermelone) | 24, 25, 28, 30, 39     |
| <b>2</b> | Buchstabensuppe und Bio-Nudeln mit Frischkäse-Soße dazu Gurkensalat (Dessert: Wassermelone)       | 24, 27, 28, 30, 39, 43 |

### Donnerstag 23.06.2022

- |          |   |                    |
|----------|---|--------------------|
| <b>1</b> | Spinatcremesuppe und Rindergulasch (Sellerie, Karotten) mit Bio-Erbsen und Spätzle (Dessert: Mandarinenquark) | 24, 28, 30, 31, 39 |
| <b>2</b> | Spinatcremesuppe und Gemüsegulasch (Sellerie, Karotten, Lauch) mit Spätzle (Dessert: Mandarinenquark)         | 24, 28, 30, 31     |

### Freitag 24.06.2022

- |          |   |                    |
|----------|---|--------------------|
| <b>1</b> | Backerbsensuppe und Falaffelbällchen (Kichererbsen) mit Salzkartoffeln und Schnittlauchsoße dazu Rohkost (Gurke, Bio-Karotte, Papr... | 24, 28, 30, 39, 43 |
| <b>2</b> | Backerbsensuppe und Käsemakkaroni in heller Soße mit Käse überbacken dazu Rohkost (Gurke, Bio-Karotte, Paprika) (Dessert: Birne)      | 24, 28, 30, 39     |

### Montag 27.06.2022

- |   |  |            |
|---|--|------------|
| 1 | Kartoffelcremesuppe und Rindfleisch-Cevapci mit Paprika in Bio-Reis und Rohkost (Bio-Karotten, Gurke, Paprika) (Dessert: Beerenjo... | 28, 30     |
| 2 | Kartoffelcremesuppe und Gemüestübchen mit Paprika in Bio-Reis dazu Rohkost (Bio-Karotte, Gurke, Paprika) (Dessert: Beerenjoghurt...  | 28, 30, 43 |

### Dienstag 28.06.2022

- |   |   |                    |
|---|---|--------------------|
| 1 | Klare Gemüsesuppe und Käseravioli mit Spinat-Ricotta-Soße dazu Rohkost (Gurke, Bio-Karotte, Paprika) (Dessert: Bananenjoghurt)        | 24, 28, 30, 39, 43 |
| 2 | Klare Gemüsesuppe und Salzkartoffeln mit buntem Ofengemüse (Paprika, Zucchini, Aubergine) dazu Joghurtdip (Dessert: Bananenjoghurt... | 24, 28, 30, 43     |

### Mittwoch 29.06.2022

- |   |  |                |
|---|--|----------------|
| 1 | Flädlesuppe und Putenschinken in Bio-Nudeln mit Tomatensoße dazu Blattsalat mit Joghurtdressing (Dessert: Apfel) | 24, 30, 39     |
| 2 | Flädlesuppe und Bio-Nudeln mit Tomatensoße und Parmesan dazu Blattsalat mit Joghurtdressing (Dessert: Apfel)     | 24, 28, 30, 39 |

### Donnerstag 30.06.2022

- |   |  |                    |
|---|--|--------------------|
| 1 | Backerbsensuppe und Alaska-Seelachsfilet mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (Dessert: Wassermelone) | 24, 25, 28, 30, 39 |
| 2 | Backerbsensuppe und Rührei mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (Dessert: Wassermelone)               | 24, 28, 30, 39     |

### Freitag 01.07.2022

- |   |  |                |
|---|--|----------------|
| 1 | Lauchcremesuppe und Dampfnudeln mit Vanillesoße (Dessert: Bio-Banane)  | 24, 28, 30, 39 |
| 2 | Lauchcremesuppe und Nudelauflauf mit Tomaten und Käse überbacken dazu Blattsalat mit Joghurtdressing (Dessert: Bio-Banane) | 24, 28, 30     |

### Montag 04.07.2022

- |          |  |                        |
|----------|--|------------------------|
| <b>1</b> | <b>Nudelsuppe und Kartoffelspalten mit Kräuterquark, dazu Linsensalat (Dessert: Birne)</b> | 24, 28, 30, 31, 39, 43 |
| <b>2</b> | <b>Nudelsuppe und Lauch-Kartoffelgratin dazu Karottensalat (Dessert: Birne)</b>            | 24, 28, 30, 39         |

### Dienstag 05.07.2022

- |          |  |                    |
|----------|--|--------------------|
| <b>1</b> | <b>Backerbsensuppe und Chili con Carne (Rindfleisch mit Paprika, Mais und Kidneybohnen) dazu Bio-Reis (Dessert: Bio-Banane)</b>              | 24, 27, 30, 39, 43 |
| <b>2</b> | <b>Backerbsensuppe und Chili sin Carne (vegetarisches Chili auf Sojabasis mit Paprika, Mais und Kidneybohnen) dazu Bio-Reis (Dessert:...</b> | 24, 27, 30, 39, 43 |

### Mittwoch 06.07.2022

- |          |   |                |
|----------|---|----------------|
| <b>1</b> | <b>Tomatencremesuppe und Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu Blattsalat mit Joghurtdressing (Dessert: Schokopudding)</b>   | 24, 28, 30, 39 |
| <b>2</b> | <b>Tomatencremesuppe und Bulgur-Gemüse-Pfanne (Tomate, Aubergine, Zucchini mit Feta dazu Joghurtsoße (Dessert: Schokopudding)</b> | 28, 30, 39, 43 |

### Donnerstag 07.07.2022

- |          |  |                    |
|----------|--|--------------------|
| <b>1</b> | <b>Gebrannte Grießsuppe und Geflügelfrikadellen mit Couscous-Salat (Tomate, Paprika, Gurke, Feta) (Dessert: Apfel)</b> | 28, 30, 39, 43     |
| <b>2</b> | <b>Gebrannte Grießsuppe und Gemüsefrikadellen mit Couscous-Salat (Tomate, Paprika, Gurke, Feta) (Dessert: Apfel)</b>   | 24, 28, 30, 39, 43 |

### Freitag 08.07.2022

- |          |  |                    |
|----------|--|--------------------|
| <b>1</b> | <b>Pilzcremesuppe und Vollkornspaghetti mit Thunfisch in Tomatensoße dazu Parmesan dazu Blattsalat mit Joghurtdressing (Dessert: Mand...</b> | 25, 28, 30, 39, 43 |
| <b>2</b> | <b>Pilzcremesuppe und Vollkornspaghetti mit Tomaten-Sauce und Parmesan dazu Rohkost (Paprika, Bio-Karotte, Gurke) (Dessert: Mandarine...</b> | 24, 28, 30, 39     |